

CASA DO POVO DA LIXA
Instituição Particular de Solidariedade Social Nº. 136/00

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2023



APRESENTAÇÃO

Eis-nos a cumprir os Estatutos da nossa Instituição, para apresentarmos aos associados e demais Entidades, o **Plano de Actividades para o ano 2023**, bem como o **Orçamento** que dará cobertura às acções a concretizar em mais um ano que se apresenta imprevisível e, terá constrangimentos e dificuldades que teremos de ultrapassar.

Não são grandes as inovações, ou novidades que propomos para o ano 2023 como pode ver-se, da leitura do documento, que o principal objectivo da Instituição é manter a plena actividade das valências na certeza de que, contaremos com o apoio e empenho de todos os intervenientes internos e externos da Instituição.

Comprometemo-nos a levar a efeito o que referem os nossos Estatutos que é: **“Promover a melhoria sócio-económica, cultural, e no âmbito da saúde da população da zona da Lixa”**, de forma especial à população existente na área de acção e intervenção da Casa do Povo, alargando-a a outras freguesias do Concelho de Felgueiras, caso se justifique, bem como a outras freguesias de concelhos vizinhos.

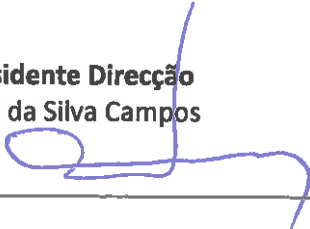
Porém, tal intervenção, só acontecerá se verificada a necessidade social, tendo em conta o universo de pessoas que servimos, uma vez que é para os mais carentes e vulneráveis da sociedade, que se destina a nossa acção, isto é: idosos, jovens, crianças e famílias que necessitem de apoio ao nível das respostas sociais que diariamente desenvolvemos. Não esqueceremos os idosos mais activos, que não tendo ocupação diária, como é o caso de muitos aposentados e pensionistas, também carecem de ocupação, convívio e entretenimento, como é a que é desenvolvida pela U.SOL (Universidade Sénior) e Loja Solidária.

É desta forma, o que nos propomos realizar no âmbito das nossas respostas sociais, para o ano 2023. Fazemo-lo com a certeza de que vamos ao encontro dos anseios e necessidades dos nossos utentes em particular, e de forma mais alargada, da nossa comunidade, e que queremos servir e ajudar. É nossa vontade diminuir, ou mesmo terminar, com o isolamento de muitos, com vista a uma sociedade mais justa, mais fraterna e solidária, procurando pôr fim à marginalização, sofrimento e exclusão de cidadãos, através da nossa intervenção, e de acordo com a Missão da nossa Instituição.

Prevendo-se ainda um ano difícil, pretendemos que as nossas intervenções proporcionem felicidade aos que nos procuram, e em nós confiam, dando continuidade ao que foi o pensamento, desejo, vontade e empenhamento, dos que nos precederam, criaram e mantiveram esta Instituição, de serviço humanista e solidário para a honrarmos, e dignificarmos o seu exemplo.

Lixa, 03 de Novembro de 2022

Presidente Direcção
José da Silva Campos



Vice Presidente
Armindo de Sousa Brochado



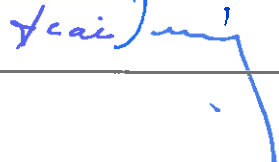
Tesoureiro
Ricardo Jorge Guimarães Fonseca




Secretário
Justino Manuel de Magalhães Vieira



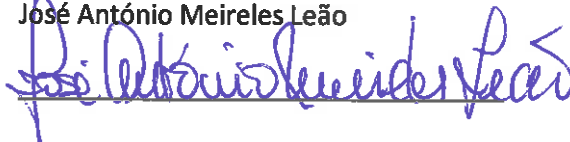
Vogal
Óscar Fernando Meireles da Cunha



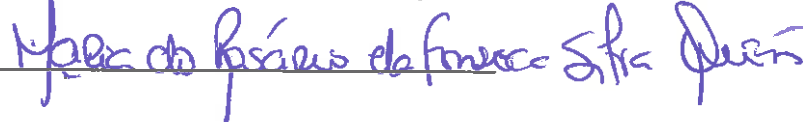
Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo António da Cunha Rebelo



1º. Secretário
José António Meireles Leão



2º. Secretário
Maria do Rosário da Fonseca e Silva Queirós



Tendo em conta a nossa **Missão:**

“Combater todas as formas de exclusão, promovendo o bem estar e a integração social, cultural e desportiva, de idosos, crianças, jovens e famílias, respeitando a sua individualidade e contexto de vida.”

Os nossos **Valores:**

- Solidariedade
- Qualidade
- Respeito
- Inclusão

Propomos para o ano de 2023:

TERCEIRA IDADE

➤ Centro de Dia

- Melhorar o funcionamento, atendimento, apoio e tratamento dos utentes, em especial os que se debatem com maior dependência, face à idade, enfermidade e isolamento.
- Melhorar os cuidados a prestar, respeitando os acordos e protocolos existentes e exigências da Segurança Social, assim como o contrato existente com cada um dos utentes.
- Adequar e melhorar as práticas ao nível da humanização, de modo que cada um se sinta mais apoiado, e acarinhado como pessoa, baseado no profissionalismo das funcionárias e técnicas, tal como das voluntárias e voluntários.
- Continuar a diligenciar pelo aumento do número de utentes protocolados com a Segurança Social, com vista ao acolhimento de mais pessoas, isto é: de 20 para 25.

➤ Serviço de Apoio ao Domicilio

Melhorar os serviços contratualizados, ao nível da higiene pessoal, habitacional, alimentar, tratamento de roupas e outros, assim como com o Centro Distrital da Segurança Social para os trinta e cinco utentes, cumprindo o Regulamento Interno.

LAR

A esta resposta social, muito procurada, tem-se constatado quão a mesma é importante no nosso meio e na região, face aos pedidos existentes em lista de espera.

Propomo-nos:

- Continuaremos a esforçar-nos para que esta resposta social funcione com a dignidade e qualidade tida até agora, não defraudando as Entidades Públicas, com quem mantemos acordo. Os “amigos” que contribuem, para que a mesma funcione melhor, numa demonstração de respeito, carinho e apreço tidos para connosco e de forma especial para com os utentes residentes, que acolhemos e tratamos.
- Manteremos a campanha de angariação de fundos, junto da comunidade, e área envolvente, e de outras entidades, para alcançarmos verbas que possam melhorar o edifício, adequando e modernizando os espaços interiores, com vista a melhor mobilidade, substituição do mobiliário e energias renováveis.
- Continuaremos com acções e actividades diárias, como consta dos anexos, de modo a melhorar a mobilidade, participação e acção dos utentes nas mesmas actividades, tornando-os mais activos, participativos e fruidores de momentos de convívio e lazer, interna e externamente.
- Vamos concluir o estudo de alargamento do edifício para o terreno anexo ao Lar, e iniciaremos acções necessárias à construção e ampliação de mais quartos e serviços de apoio, se for possível aproveitando as candidaturas que venham a existir para este fim.

GABINETE DO RSI - RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

Uma vez que o protocolo com o Centro Distrital da Segurança Social, termina em 31-12-2022, aquando da transferência de competências da acção social para a autarquia, estamos disponíveis para protocolar com a mesma a continuidade do gabinete de RSI dada a sua importância e relevância na comunidade, tendo em conta sempre os interesses da Instituição, dos funcionários afetos a este serviço e os beneficiários desta medida.

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO

Após a requalificação do piso e balneários, pintura interior e exterior. o Pavilhão continuará ao serviço da comunidade local em especial dos mais jovens e demais escalões etários, de forma a serem implementadas práticas de modalidades desportivas, alternativas ao futebol como sejam: a ginástica, a patinagem, o

voleibol, o andebol, o basquetebol e outras, com base em parcerias com grupos de jovens ou outras entidades, que assim queiram.

- Estamos disponíveis para protocolar com outras entidades para uso e actuações no Pavilhão, proporcionando à população local actividades diversas, no âmbito do comércio, lazer, música, desporto, etc.
- Estaremos atentos às candidaturas dos Fundos Europeus, para que possamos criar melhores condições de utilização à prática desportiva no Pavilhão e diminuição dos custos de funcionamento.
- Continuaremos a disponibilizar a cedência dos espaços disponíveis, salas de aula, etc. para ministração de formação às entidades que o solicitem garantindo a rentabilidade desses mesmos espaços.

U.SOL - UNIVERSIDADE SÉNIOR OCUPACIONAL DA LIXA

Continuaremos com esta valência enquanto se justificar, pelo numero de alunos e sua acção, desde que a mesma não traga custos para a Instituição, dado a importância de que a mesma se reveste para um sector etário relevante da nossa comunidade, que necessita de se manter activo e ocupado, no âmbito musical, cultural, desportivo escolar e social.

Conforme Plano de Actividades anexo, prevê-se a continuidade do seu funcionamento, para que os alunos possam ter uma participação sadia e salutar, ocupando o seu tempo livre e promovendo o despertar das capacidades individuais de cada um.

➤ Loja Solidária

Manteremos a Loja Solidária, podendo mudar de instalações, para apoiar as famílias mais necessitadas, garantindo-lhes artigos a preços baixos e simbólicos. A receita resultante, não sendo elevada, não é, no entanto, desprezível, e será aplicada nas demais valências sociais de apoio aos mais necessitados, em acções de apoio social que praticamos, ao longo do ano, bem como também, de apoio às actividades da U.SOL.

CMFRL – CLINICA MÉDICA FISIÁTRICA E REABILITAÇÃO DA LIXA

Tendo em conta a continuidade do acordo com a ARS Norte, continuaremos com o funcionamento desta valência e estrutura fisiátrica e de reabilitação, melhorando a prestação e a qualidade do serviço praticado, visando o aumento de utentes e de receita, e maior satisfação dos utentes.

Garantiremos o seu máximo rendimento (120 utentes por dia conforme o acordo com a ARS).

Procuraremos alargar a prestação de serviços a outras Entidades quer sejam do sector privado ou particulares, levando a cabo acções de promoção e marketing, junto de companhias de seguros, e outras.

Continuaremos a diligenciar, com vista à contratualização com outros sub-sistemas de saúde, ADSE / ADMG etc., para a prestação de serviços, assim como a criação de outras respostas médico-terapêuticas, disponibilizando mais serviços às pessoas da nossa região e garantindo aumento de receita para a Instituição.

Ainda junto da ARS Norte faremos esforços com vista ao alargamento do protocolo para outras valências como: imagiologia, RX, recolha de análises, etc.

Procederemos a obras de adaptação do Edifício Social no Ladário (anexo ao Pavilhão) com vista a aumentar a resposta diária neste âmbito, em respeito pelo cumprimento das normas técnicas emanadas da ARS, para este sector de actividade.

OUTRAS ACÇÕES

➤ Banco Alimentar / Entreatajuda / POAPMC

Continuaremos com a nossa acção de apoio e entrega às famílias necessitadas, dos bens recebidos do Banco Alimentar, Entreatajuda e PO APMC (Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas), procurando alargar, sempre que possível, estes programas de apoio a mais famílias, dada a dificuldade, cada vez maior, com que muitas se confrontam. Porém só se fará se para tanto tivermos apoios das Entidades respectivas.

➤ Formação Profissional

Continuaremos a apresentar candidaturas a projectos, formação para os nossos trabalhadores, de forma isolada, ou em parceria com outras Entidades, por forma a melhorar os conhecimentos e boas práticas, a implementar na Instituição, nos diversos sectores e valências, suportando os valores e custos resultantes dos programas e candidaturas, se fôr o caso.

OUTROS OBJECTIVOS

Faremos ainda:

- Sensibilização dos directores, efectivos e suplentes, e os demais associados para uma maior e permanente colaboração com a Direcção nas diversas vertentes da nossa actividade, recorrendo à sua

disponibilidade e colaboração, visando um maior engrandecimento da Instituição e sua projecção na comunidade e na região.

- Continuaremos com a campanha de angariação de sócios e consequente aumento do valor das nossas receitas, diminuindo a nossa dependência de organismos ou departamentos estatais.
- Continuaremos com a actualização do registo e ficheiro de sócios tendo em conta as vontades manifestadas de desistência de alguns dos mais antigos.
- Continuaremos com o relacionamento, responsável e permanente, com as diversas Entidades e Departamentos Estatais, Centrais e Regionais, da Segurança Social, visando mais apoio às valências praticadas.
- Junto do IEFP e departamentos juvenis desenvolveremos as diligências necessárias para aprovação de projectos e candidaturas, para jovens à procura do primeiro emprego.
- No IEFP de Felgueiras, diligenciaremos pela aprovação de estágios profissionais, de técnicas e funcionárias, com vista à melhoria da prestação dos nossos serviços, redução de custos de funcionamento, e proporcionando aos estagiários, e nossos utentes, serviços mais qualificados e se possível integradores dos candidatos.
- Com o IEFP de Felgueiras manteremos a nossa ligação e colaboração profissionais e apresentaremos as candidaturas aos programas CEI e CEI+, sempre que necessários, para um melhor funcionamento das valências.
- Também com as Entidades de âmbito nacional, do sector solidário, diligenciaremos para que a Instituição possa prosseguir a sua actividade na área da formação, para funcionárias e técnicas, ou em acções de formação gratuitas, e dos mais diversos tipos, como é o caso da CNIS, UDIPSS, REAPN, etc.
- **Promoveremos o estudo e avaliação do terreno de que somos proprietários, no Ladário, com vista à construção de um equipamento útil e rentável à Instituição, no âmbito do PARES para equipamentos sociais. Entretanto manteremos a sua posse, enquanto não se justificar a sua alienação, para um eventual investimento em alguma valência.**
- Manteremos as parcerias necessárias com: o CDSS, Segurança Social local, IPSS concelhias, Centro de Emprego, Unidade de Saúde Familiar-Centro de Saúde, Agrupamento de Escolas da Lixa, Escola Secundária de Felgueiras, Colégio de S. Gonçalo, os Bombeiros Voluntários da Lixa e outras entidades

Handwritten signatures and the year 2023 in the top right corner.

regionais e locais, para que a Casa do Povo, os seus servidores e utentes, possam usufruir de benefícios enquadrando-os nos objectivos gerais da Instituição.

- Solicitaremos às Juntas de Freguesia da nossa área de intervenção, apoio para as nossas acções, e demais actividades, que viermos a desenvolver.
- Disponibilizamo-nos ainda com as Juntas de Freguesia a proceder ao levantamento das necessidades e carências sociais existentes em cada uma, com vista à criação das respostas sociais adequadas à debelação das necessidades, que em cada uma se verifique.
- Continuaremos junto do Executivo Municipal, a fazer esforços de sensibilização, para que seja criado, e mantido de forma regular, apoio financeiro à nossa Instituição tendo por base:
 - O que representamos com a nossa acção e intervenção para a Lixa, na área social. Acção também extensível ao concelho de Felgueiras, por força das demais freguesias que nos estão afectas.
 - Dar a conhecer à Camara Municipal, e a outros organismos e entidades, os custos tidos com o funcionamento regular da nossa Instituição em geral e, em especial nas respostas sociais do Lar, Centro de Dia, Apoio ao Domicilio, Desporto e demais respostas sociais, remetendo-lhes os Planos de Actividades, o Relatório e as Contas anuais para que tomem conhecimento sobre o nosso trabalho, e se decidam, sem reservas, mas com justiça, a apoiar-nos, tendo em conta os custos de funcionamento como sejam: electricidade, gás, combustível, água, etc.
- ☒ Manteremos ainda a nossa colaboração, enquanto se revelarem necessárias na área social, com a Segurança Social, ou outras Entidades Públicas ou Privadas, sempre que as mesmas contribuam para a solução de problemas de âmbito social, a nível local, concelhio e regional.
- ☒ Continuaremos a disponibilizar, o uso do Mini-Autocarro nos moldes do regulamento, à comunidade.
- ☒ Continuaremos a disponibilizar as nossas instalações (salas de formação etc.), às Comissões de Festas e a outras Entidades, Públicas ou Privadas, que o solicitem e justifiquem, desde que as cedências não colidam com o que se encontra estatuído.
- Manteremos a política de renovação da nossa frota de veículos de forma a garantir a segurança dos utentes, o abaixamento dos gastos de manutenção e solicitaremos ainda apoios, às mais diversas entidades, para a substituição das que venham a revelar-se necessárias.

- Sensibilizaremos a comunidade para que, voluntariamente como já vem acontecendo, mais pessoas adiram à nossa causa voluntária, diminuindo custos, e possam ser também porta vozes no exterior, do que fazemos e do que por nós é desenvolvido, e que é tantas vezes desvalorizado e ignorado no nosso meio.
- Continuaremos a nossa relação com estabelecimentos de ensino superior e outros, para a realização de Estágios, Estudos e Projectos respeitantes às áreas e valências que desenvolvemos, de forma a colhermos mais valias e ensinamentos úteis para o nosso trabalho, projectando também a Instituição, de modo a que implementadas resultem melhorias para as nossas acções e Missão.

PESSOAL

Quanto aos trabalhadores e trabalhadoras da Instituição, e apesar das dificuldades que sempre teremos de ultrapassar assumimos o compromisso de garantir a todos, a estabilidade no emprego, a melhoria das condições de trabalho nas áreas da: saúde, segurança e remuneratórias, com base na Lei e CCT, que forem estabelecidos pelas nossas representantes, procurando aumentar o seu empenho e motivação, e obtermos como retorno, mais dedicação, responsabilidade e profissionalismo no cumprimento das tarefas e obrigações profissionais de cada um.

Dado que, os nossos trabalhadores, são o rosto visível da Instituição, levaremos a efeito, sempre que possível, as acções de sensibilização e formação necessárias para uma maior disponibilidade, responsabilidade, eficiência e eficácia, no cumprimento das tarefas a desempenhar, na certeza de que, só assim, a Instituição será mais prestigiada, proporcionando aos utentes maior satisfação nos cuidados prestados, atenção e carinho.

Ainda quanto às remunerações, e promoção interna, faremos os possíveis para reconhecer e compensar o esforço desenvolvido por cada um, sempre baseados no seu desempenho e disponibilidade, com prémios de desempenho devidamente justificados, se a nossa financeira permitir.

No que respeita a formações, frequentados nas nossas instalações ou fora delas, ou mesmo em conjunto com outras instituições concelhias, regionais ou nacionais, asseguraremos participação desde que tal merecimento se justifique pelo empenho e desempenho, ao serviço da Instituição.

Para os trabalhadores eventuais, ou novos trabalhadores, a ser admitidos em função das nossas necessidades, ou em resultado de novas respostas sociais, serviços, ou alargamento das actuais, tudo faremos para assegurar a sua integração, através de acções de formação, apoios e ensinamentos adequados, com vista a uma boa adaptação às tarefas e, conseqüente assimilação dos Valores, Missão e

Filosofia da Instituição, para que se constituam, também, numa mais valia para todos, mas em especial, para os nossos utentes, dentro e fora de portas.

Para dirigentes, técnicos, pessoal especializado, demais funcionários e colaboradores, continuaremos a proporcionar-lhes a participação em reuniões, seminários, conferências, ou acções de formação que se revelem de importância, e interesse, para a Instituição, quer estas se realizem, na região, no país ou até no estrangeiro, suportando os custos resultantes dessa participação, uma vez que é nosso entendimento, que quem beneficiará, serão sempre os nossos utentes e a Casa do Povo da Lixa, Instituição esta a que todos nos orgulhamos de pertencer.

Aprovado em reunião de Direcção em 03 de Novembro de 2022

Presidente Direcção
José da Silva Campos

Vice Presidente
Armindo de Sousa Brochado

Tesoureiro
Ricardo Jorge Guimarães Fonseca

Secretário
Justino Manuel de Magalhães Vieira

Vogal
Óscar Fernando Meireles da Cunha

Aprovado em Assembleia Geral em 24 de Novembro de 2022

Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo António da Cunha Rebelo

1º. Secretário
José António Meireles Leão

2º. Secretário
Maria do Rosário da Fonseca e Silva Queirós

ORÇAMENTO

Do Orçamento concluiu-se que os números, elementos fundamentalmente técnicos e financeiros, refletem bem o que pretendemos com o Plano de Acção a desenvolver em 2023. A sua apresentação por rubricas diz-nos do montante das **Receitas**, passíveis de arrecadar, bem como referem as **Despesas** que prevemos fazer, para cumprimento dos objectivos, que propomos levar a efeito no ano de 2023, que, repetimos, continuamos a prever ser ainda um ano difícil, face ao momento pandémico que ainda vivemos.

Procuraremos como vem sendo hábito, fazer uma gestão serena, cautelosa, livre de sobressaltos, assumindo escrupulosamente os compromissos com os nossos trabalhadores, fornecedores, assim como eventuais compromissos bancários que tenhamos de contrair, em caso de necessidade.

É nosso compromisso levar a cabo uma gestão transparente, rigorosa, eficaz, eficiente e equilibrada de modo a não sermos confrontados, com situações difíceis de natureza financeira ou de tesouraria, eliminando assim constrangimentos e garantindo o normal funcionamento da Instituição, a natural e normal prestação dos cuidados e serviços aos utentes bem como a satisfação dos nossos compromissos mensais com todos.

É óbvio que o normal funcionamento e sustentabilidade da nossa estrutura operacional, tem de ter em conta o momento difícil porque ainda todos passamos, e a que uma Instituição como a nossa não é, nem poderá ser, alheia. Assim, seremos rigorosos no controlo dos custos com o pessoal, nos consumos de energia, dos géneros alimentícios, do gás, e demais custos administrativos associados, tal como outros relacionados, com as valências da Instituição.

Estamos convictos que tendo por base a plena ocupação, e o sempre expectável alargamento das valências, situações geradoras de mais Receitas provindas dos nossos utentes, bem como a actualização dos protocolos existentes com a Segurança Social ou de outros protocolos para outros serviços, como é o caso com a Câmara Municipal para o Pavilhão, a prestar pela Instituição, poderemos, com mais receita, fazer face às despesas e assim satisfazermos de modo normal e natural os compromissos com todos.

Perspectivamos, como sempre, uma pequena arrecadação de verbas vindas da campanha de angariação de fundos, de apoios oficiais, para pagamento de bens e equipamentos para o Lar, bem como em resultado da utilização do Pavilhão Gimnodesportivo, da cedência das salas de aula, e de dádivas de amigos e beneméritos que em cada ano sempre nos ajudam, e que contribuirão para o aumento das Receitas.

Caso surjam imponderáveis lembramos que poderemos ter que recorrer à contracção de algum empréstimo bancário, logicamente em condições a negociar com entidades bancárias, mas tal só se verificará se for absolutamente necessário, para aquisição de móveis ou imóveis, conservação ou ampliação

do edifício, e no caso de que a angariação de fundos, ou apoios, fique longe do que se prevê. Se esta necessidade se verificar, apresentaremos, conforme prevêem os Estatutos, a esta Assembleia-Geral, o pedido para a contracção do mesmo, bem como o respectivo orçamento rectificativo para regularização da situação.

Nos documentos ora apresentados podemos verificar que, as principais Receitas continuam a resultar dos acordos existentes, com a Segurança Social, donde se conclui que se estes faltarem, a nossa acção e missão, bem como a dinâmica da Instituição, serão claramente afetadas, que terá como consequência dificuldade para os nossos utentes e normal funcionamento da Instituição.

Face ao referido, mantemos a firme convicção de continuarmos a merecer, e contar, com o apoio das diversas Entidades com quem nos relacionamos, como resultado da nossa constante determinação no cumprimento escrupuloso dos acordos estabelecidos, bem como dos objectivos estatutários que nos regulam, e na certeza de que os apoios até agora concedidos e garantidos, não nos faltarão.

Cumpre-nos, por fim afirmar aos senhores associados que, se continuarmos a ter, e contar, com os apoios das Entidades Oficiais, a colaboração e empenho de todos os dirigentes, efectivos e suplentes, dos sócios, da empenhada e profissional colaboração das nossas funcionárias e funcionários, dos prestadores de serviços, voluntários e beneméritos, os objectivos que propomos serão cumpridos para bem de todos quantos servimos, mas de uma forma muito especial, para aqueles que em nós confiam.

Se tal suceder, continuaremos a, no presente, e no futuro, a proporcionar as melhores condições de vida, conforto, bem estar e felicidade, a todos os que apoiamos através das nossas valências.

Aprovado em reunião de Direcção em 03 de Novembro de 2022

Presidente Direcção
José da Silva Campos

Vice Presidente
Armindo de Sousa Brochado

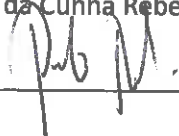
Tesoureiro
Ricardo Jorge Guimarães Fonseca

Secretário
Justino Manuel de Magalhães Vieira

Vogal
Óscar Fernando Meireles da Cunha

Aprovado em Assembleia Geral em 24 de Novembro de 2022

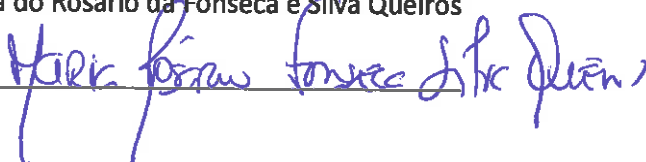
Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo António da Cunha Rebelo



1º. Secretário
José António Meireles Leão



2º. Secretário
Maria do Rosário da Fonseca e Silva Queirós





CASA DO POVO DA LIXA

LIXA

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2023

P.

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA

(Valores em Euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	2023
Vendas e serviços prestados	430 481,70
Subsídios, doações e legados à exploração	345 128,82
Custo das merc.vendas e das mat.cons.	-110 916,00
Fornecimentos e serviços externos	-207 672,00
Gastos com o pessoal	-544 826,28
Outros rendimentos e ganhos	189 519,55
Outros gastos e perdas	-27 910,00
Resultado antes de depreciação, gastos de financiamento e impostos	73 805,79
Gastos/Reversões de depreciação e de amortização	-71 861,90
Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	1 943,89
Juros e rendimentos similares obtidos	
Juros e gastos similares suportados	-1 487,00
Resultados antes de impostos	456,89
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	456,89

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

DESIGNAÇÃO	AUTO FINANCIAM.	SUBSÍDIOS SS	SUBSÍDIOS OUTRAS ENTIDADES	OUTROS FINANCIAM.	TOTAIS
Ativos fixos tangíveis:					
- Ativos fixos tangíveis-Geral	5.000,00	10 000,00	10.000,00	5.000,00	30.000,00
Bens do património hist.cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedades de Investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ativos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patroc.doad/assoc./membros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5.000,00	10 000,00	10.000,00	5.000,00	30.000,00

A Direção

João da Silva Campos
Armando Sousa Brechete
Paulo
Realdo Guimarães
+ e ai lrix



ATIVIDADES ANUAIS							
Atividades	Descrição	Periodicidade	Objetivos	Recursos			Resultados Esperados
				Físicos	Humanos	Materiais	
Comemoração Dia de Reis	Cântico dos Reis.	Janeiro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos; Promover o convívio e o bem estar.	Lar Nossa Senhora das Vitórias	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Material de desgaste, instrumentos musicais.	70% dos seniores adiram à atividade.
Dia Internacional do Riso	Filme Comédia. Contar anedotas.	18 de Janeiro	Estimulação da criatividade; Promover o bem-estar e a interação social.	Instalações da Casa do Povo da Lixa (Lar).	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar.	Televisão Livro	100% dos seniores adiram à atividade.
Celebração do Dia de S. Valentim/ Dia da Amizade	Recolha de hábitos, costumes e tradições. História de S. Valentim. Decoração do espaço.	14 de Fevereiro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos.	Instalações da Casa do Povo da Lixa (Lar).	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Material de desgaste.	70% dos seniores adiram à atividade.
Comemoração do Carnaval	Baile alusivo à data num bar da localidade, contando com a participação de utentes de várias instituições. Elaboração de fatos de carnaval. Desfile de carnaval, lanche-convívio. Decoração do espaço.	21 de Fevereiro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos. Contrariar o desenraizamento social dos utentes. Desenvolver a capacidade lúdica. Incrementar a participação ativa. Promover o convívio e o bem-estar.	Bar do concelho a definir.	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Produtos alimentares, material de desgaste.	80% dos seniores adiram à atividade.

<p>Comemoração do Dia Internacional da Mulher</p>	<p>Entrega de lembranças a todas as mulheres (utentes e funcionárias) da instituição. Recolha de informação de figuras femininas com destaque na sociedade portuguesa. Realização de painel "ser mulher é..." Maquilhagem e Lanche comemorativo.</p>	<p>8 de Março</p>	<p>Promover o diálogo e a troca de opiniões. Relembrar vivências e experiências adquiridas ao longo da vida. Promover a interação e a coesão grupal.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p>	<p>Material de desgaste. Revistas e jornais.</p>	<p>70% da população alvo adira à atividade.</p>
<p>Comemoração do Dia do Pai</p>	<p>Tertúlia sobre a figura "Pai" Decoração de placar alusivo à data. Lanche convívio. Decoração do espaço. Elaboração e oferta de lembrança.</p>	<p>19 de Março</p>	<p>Promover o convívio e a interação; Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p>	<p>Produtos alimentares; Material de desgaste.</p>	<p>90% dos seniores adiram à atividade.</p>
<p>Comemoração da Primavera</p>	<p>Trabalhos de jardinagem na instituição. Decoração dos espaços</p>	<p>21 de Março</p>	<p>Sensibilização dos seniores para as questões relacionadas com o ambiente. Promover a interação e a coesão grupal.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p>	<p>Utensílios e produtos de jardinagem.</p>	<p>70% dos seniores adiram à atividade.</p>
<p>Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física</p>	<p>Tertúlia sobre a importância da atividade física. Realização de jogos de expressão corporal.</p>	<p>11 de Março</p>	<p>Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos seniores. Sensibilização dos seniores para a importância da atividade física.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p>	<p>Aparelhagem de som.</p>	<p>80% dos seniores adiram à atividade.</p>

Comemoração da Páscoa - Missa Interinstitucional na Igreja Matriz de Margaride.	Missa Pascal na igreja de Margaride. Participação no Ofertório. Realização de lembrança e oferta alusiva à data. Decoração do espaço.	23 de Abril	Promover o convívio e a interação. Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.	Igreja Matriz de Margaride	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Material reutilizável, material de desgaste e carrinhas.	90% dos seniores adiram à atividade.
Dia Mundial da Dança	Elaboração de uma coreografia. Apresentação na Instituição.	23 de Abril	Criar o gosto pela dança, pelo movimento e pela expressão corporal. Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos seniores.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Aparelhagem de som, telemóvel, computador	60% da população alvo adira à atividade.
Dia Mundial do Sorriso	Realização de vídeo e publicação na rede social Facebook. Terapia do riso. Registo fotográfico.	Abril	Promover momentos de diversão e lazer. Promover a auto imagem.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar.	Máquina fotográfica, Adereços de Moda	100% dos seniores adiram à atividade.
Dia do Trabalhador	Recolha das profissões de cada utente e elaboração de um painel.	1 Maio	Relembrar a profissão de cada utente, partilhar experiências laborais.	Sala de convívio	2 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar		70% dos seniores adiram à atividade
Dia da Mãe	Tertúlia alusiva ao tema. Realização de lembrança alusiva à data e oferta. Lanche convívio. Decoração do espaço.	Maio	Promover o convívio e a interação. Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Material reutilizável, material de desgaste aparelhagem de som.	80% dos seniores adiram à atividade.



Comemoração do Dia Internacional da Família	Celebração da eucaristia dedicada ao tema. Elaboração de lembrança para o ofertório da eucaristia.	15 de Maio	Favorecer a escuta ativa. Compreender e debater os laços familiares e como estes se distorcem, segundo as interpretações que cada um faz dos mesmos.	Igreja de Pedra Maria. Casa do Povo da Lixa.	1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista.	Material de desgaste. carrinhas.	70% dos seniores adiram à atividade.
Dia Mundial da Hipertensão	Tertúlia sobre a temática Alimentação Saudável; Realização de exercício físico.	17 de Maio	Promover o convívio e a interação social. Sensibilização dos seniores para os bons hábitos alimentares e para os cuidados com a saúde.	Instalações da Casa do Povo da Lixa..	1 Enfermeira 2 Técnicas Sup.de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar.	Miniautocarro, carrinha de 9 lugares.	50% dos seniores adiram à atividade.
Comemoração das Aparições Fátima	Visionamento das celebrações eucarísticas em Fátima.	13 de Maio e 13 de Outubro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos.	Instalações da Casa do Povo da Lixa	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora Técnica.	Televisão.	100% dos seniores adiram à atividade.
Encontro de Verão	Encontro de Verão Interinstitucional. Realização e apresentação de algum acessório alusivo ao Verão.	Junho	Estimular a criatividade, a motricidade fina e a imaginação, promover o convívio e a interação social.	Centro Social Padre António Mendonça, Airões. Casa do Povo da Lixa	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora Técnica, Motorista.	Material de desgaste e carrinhas.	80% dos seniores adiram à atividade.
Sameiro e Bom Jesus Braga	Visita Cultural /Social Sameiro e Bom Jesus – Braga.	Junho	Promover o convívio e o bem estar. Proporcionar momentos de cariz cultural, social e religioso.	Braga	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista.	Autocarro, carrinha, produtos alimentares, material de desgaste, chapéus.	70% da população alvo adira à atividade.



Comemoração dos Santos Populares	Festa Gastronómica: Sardinhada; Construção de arcos e balões para a decoração da instituição; Bailarico.	Junho	Estimular a criatividade, incrementar a participação ativa dos seniores, manter tradições, promover o convívio e o bem-estar.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Material de desgaste, produtos alimentares.	100% dos seniores adiram à atividade.
Visitas Parques Naturais	Visitas aos diversos parques naturais existentes nas proximidades.	Meses de Verão	Promover o contacto com o exterior. Contrariar o desenraizamento social dos idosos. Disfrutar da Natureza.	Parques naturais.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora Técnica, 1 Auxiliar, Motorista.	Carrinhas, aparelho de som e produtos alimentares.	80% dos seniores adiram à atividade.
Comemoração do Dia dos Avós	Celebração da eucaristia na igreja de Sta. Quitéria; Convívio interinstitucional.	26 de Julho	Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências, auto estima, autoconceito e auto confiança. Promover momentos de distração e diversão.	Alameda de Sta. Quitéria.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista.	Mini Autocarro carrinha, produtos alimentares, material de desgaste, chapéus.	90% dos seniores adiram à atividade.
Passeio à Praia	Visita ao Parque da Cidade do Porto. Praia da Foz. Almoço e lanche convívio.	Agosto	Promover o convívio e o bem-estar.	Porto, Parque da Cidade e Foz	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista.	Produtos alimentares, carrinha de 9 lugares.	80% dos seniores adiram à atividade.



Comemoração do Dia do Idoso	Realização de um intercâmbio com outras IPSS; Celebração da eucaristia; Almoço e Lanche convívio; Atuações das instituições presentes.	1 de Outubro	Promover o convívio. Contribuir para o enraizamento Sociocultural. Favorecer a interação grupal e social. Estimular a criatividade.	Quinta de Ansiões Casa do Povo da Lixa	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora técnica, Colaboradoras, Motorista.	Produtos alimentares, Carrinha de 9 lugares, Miniautocarro.	90% dos seniores adiram à atividade.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizar para a realização de uma alimentação saudável. Jogos Sensoriais.	16 de Outubro	Promover a saúde e prevenir a doença. Fomentar e discutir ideias e opiniões. Desmistificar preconceitos, promover o bem-estar. Implementar hábitos de vida saudáveis.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. Diretora Técnica	Material de desgaste; vídeo projetor, computador.	80% dos seniores adiram à atividade.
Comemoração do São Martinho	Realização de um Magusto interinstitucional; Decoração da instituição alusiva à quadra festiva; Tertúlia alusiva ao tema.	11 de Novembro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos. Contrariar o desenraizamento social. Promover o convívio e o bem estar.	Centro Social de Airões Casa do Povo da Lixa	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural 1 Auxiliar, Diretora Técnica.	Material de desgaste, produtos alimentares.	80% dos seniores adiram à atividade.
Dia Nacional do Mar	Musical do La Féria: - A Menina do Mar Tertúlia sobre o mar	16 de Novembro		Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Funcionárias, Motorista.	Televisão	90% dos seniores adiram à atividade.



Comemoração do Natal	Realização da festa de Natal. Decoração da Instituição. Lanche e jantar convívio. Leitura de quadras e histórias alusivas à época. Praça de Natal	Dezembro	Desenvolver o sentido da própria identidade. Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas. Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afetiva entre Seniores, Familiares, Funcionários e Diretores da Instituição. Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.	Instalações da Casa do Povo da Lixa. Praça Natal (Câmara Municipal de Felgueiras)	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista.	Material de desgaste. Produtos alimentares.	90% dos seniores aderiram à atividade.
ATIVIDADES PERIÓDICAS							
Comemoração dos Aniversários dos Sêniores	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário. Oferta de uma lembrança realizada pelos seniores.	Todos os meses, quando do dia de aniversário dos seniores.	Preservar a identidade dos seniores. Desenvolver capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica	Material de desgaste. Bolo de aniversário.	100% dos seniores aderiram à atividade.
Tertúlias	Criar um espaço de conversa informal onde se convidam os presentes à reflexão e conversa, tendo por base diversas temáticas.	Todos os meses (duas vezes por mês)	Relacionar acontecimentos que os seniores experienciaram. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos. Partilha e valorização de saberes.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. Diretora técnica.	Diário de bordo; caneta.	90% dos seniores aderiram à atividade.

Visita à Feira	Passeio pela feira; Aquisição de bens necessários.	Todos os meses, uma vez por semana (feira semanal).	Promover a autonomia e a elevação da auto estima. Promover o convívio e a interação.	Feira da Lixa.	1 Auxiliar.	Carrinha.	30% dos seniores aderiram à atividade.
Jogos de Estimulação Cognitiva/Sensorial	Realização de jogos didáticos e jogos de exploração dos sentidos (audição, tato, olfacto, visão e paladar).	Todos os meses, duas vezes por semana.	Manter e melhorar as capacidades cognitivas. Estimular os sentidos.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.	Televisão, pen, jogos didáticos, produtos alimentares, utensílios de cozinha, objetos.	80% dos seniores aderiram à atividade.
Dinâmicas de Grupo	Realização de jogos em grupo diversificados (jogos gestuais, jogos de memória, jogos de expressão corporal, jogos musicais, jogos de exploração de imagens e objetos).	Todos os meses, duas vezes por semana.	Proporcionar momentos de partilha e interação; Promover o convívio; Estimular a criatividade, a atenção e a concentração.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.	Televisão, pen com músicas, material de desgaste.	80% dos seniores aderiram à atividade.
Projeção de Fotografias / Visionamento de Filmes	Visualização e discussão de material cinematográfico antigo e atual.	Todos os meses, uma vez por mês.	Proporcionar momentos de lazer; Promover o diálogo e a interação.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.	Televisão, pen.	90% dos seniores aderiram à atividade.
Expressão Plástica	Trabalhos em papel (recorte; colagem, desenho e pintura); Trabalhos com recursos a materiais reciclados; Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina, etc.).	Todos os meses, uma vez por mês.	Promover a destreza manual; Estimular a imaginação e a criatividade; Melhorar a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora; Desenvolver as capacidades artísticas.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.	Material de desgaste, material de pintura, materiais para reciclar.	80% dos seniores aderiram à atividade.



<p>Expressão Oral e Escrita</p>	<p>Realização de palavras cruzadas e sopa de letras; Treino da escrita (Redigir lista de compras; Cartas; treinar a assinatura); Leitura e compreensão de notícias, histórias, lengalengas, Quadras, adivinhas, provérbios, etc.</p>	<p>Todos os meses, duas vezes por mês.</p>	<p>Melhorar a motricidade fina; Preservar as capacidades de leitura e escrita; Promover a estimulação cognitiva; Desenvolver a atenção e a concentração.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.</p>	<p>Material de desgaste, livros de histórias, jornais; revistas; exercícios de sopa de letras e palavras cruzadas.</p>	<p>70% dos seniores adiram à atividade.</p>
<p>Atividade Física</p>	<p>Realização de exercício físico variado e adaptado, utilizando bolas, balões, fitas, bastões, elásticos, toalhas, etc; Realização de exercícios de expressão corporal; Realização de coreografias; Realização de caminhadas no exterior da Instituição e de exercícios de relaxamento.</p>	<p>Todos os meses, diariamente.</p>	<p>Promover a orientação e reconhecimento do esquema corporal; Melhorar a qualidade de vida; Contribuir para o aumento da autonomia na realização das AVD's e para a independência pessoal; Promover a estimulação cognitiva.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.</p>	<p>Televisão; Pen com músicas; Material de ginástica (bolas, balões, fitas, bastões, elásticos, toalhas, etc.).</p>	<p>90% dos seniores adiram à atividade.</p>
<p>Jogos Tradicionais / Jogos de Mesa</p>	<p>Realização de jogos tradicionais e de mesa.</p>	<p>Todos os meses, três vezes por mês.</p>	<p>Contribuir para a estimulação cognitiva; Promover o convívio, a interação e o espírito de equipa; Estimular a concentração.</p>	<p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p>	<p>2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.</p>	<p>Jogos tradicionais e de mesa.</p>	<p>90% dos seniores adiram à atividade.</p>

Gastronomia e Culinária	Recolha de saberes e sabores tradicionais. Confeção de receitas	3 em 3 meses	Promover o diálogo a partilha e a interação; Estimular a criatividade e o espírito de equipa; Promover a estimulação cognitiva e a motricidade.	Instalações da Casa do Povo da Lixa.	2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.	Papel e Caneta, Utensílios, Produtos alimentares.	90% dos seniores adiram à atividade.
-------------------------	--	--------------	---	--------------------------------------	---	---	--------------------------------------

Notas:

O presente plano de atividades é um resumo sintético das dinamizações que irão ser realizadas entre Janeiro e Dezembro do ano 2023.

Desta forma, será entregue à Diretora Técnica, um plano mensal com as atividades desenvolvidas e sequencialmente a avaliação das mesmas.

A respectiva planificação é flexível, podendo a mesma ser alterada sempre que as responsáveis pelas atividades dinamizadas, considerem necessário.

Todas as atividades poderão ter a presença e colaboração da Diretora Técnica e colaboradoras sempre que seja necessário e nas quais se evidencie espírito de entreatajuda.

Lixa, 03 de Novembro de 2022

A Diretora Técnica



(Dr.ª Catarina Campos)

A Técnica Superior de Animação Sociocultural



(Dr.ª Susana Pinto)