

CASA DO POVO DA LIXA
Instituição Particular de Solidariedade Social Nº. 136/00

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2024



Lar Nossa Senhora das Vitórias - 20 Anos de Vida

APRESENTAÇÃO

Não obstante encontrarmo-nos no último ano de mandato realizando-se este ano eleições para os órgãos sociais, eis-nos a cumprir os Estatutos da nossa Instituição, apresentando aos associados e demais Entidades, o nosso **Plano de Actividades para o ano de 2024**, assim como o **Orçamento** para dar cobertura às acções a concretizar ao longo do próximo ano, terá certamente constrangimentos e dificuldades que haveremos de ultrapassar.

Não são grandes as novidades ou acções que propomos para o ano 2024 como pode verificar-se, da leitura do documento, sendo que o principal objectivo da Instituição é manter a plena actividade das suas valências certos de que, contaremos com o apoio e empenho de todos os intervenientes internos e externos da Instituição.

Assumimos levar a efeito o que referem os nossos Estatutos que é: *“Promover a melhoria sócio-económica, cultural, e no âmbito da saúde da população da zona da Lixa”*, de modo especial à população existente na área de acção e intervenção da Casa do Povo, alargando-a a outras freguesias do Concelho de Felgueiras, caso se justifique, assim como a outras freguesias de concelhos vizinhos.

Tal intervenção, só acontecerá desde que verificada a necessidade social, tendo em conta o universo de pessoas que servimos, uma vez que é para os mais carentes e vulneráveis da sociedade, que se destina a nossa acção, isto é: idosos, jovens, crianças e famílias que necessitem de apoio ao nível das respostas sociais que diariamente desenvolvemos. Não esqueceremos os idosos mais activos, que não tendo ocupação diária, como é o caso de muitos aposentados e pensionistas, também necessitam de ocupação, convívio e entretenimento, como a desenvolvida pela U.SOL (Universidade Sénior) e Loja Solidária.

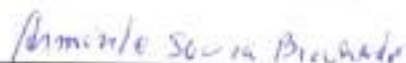
Propomo-nos realizar no âmbito das nossas respostas sociais, para o ano 2024 o que consta no presente documento. Fazemo-lo na certeza de que vamos ao encontro dos anseios e necessidades dos utentes em particular, e também de forma mais alargada, da nossa comunidade que queremos servir. É nossa vontade diminuir, ou mesmo terminar, com o isolamento de muitos, com vista a uma sociedade mais justa, mais fraterna e mais solidária, procurando pôr fim à marginalização, ao sofrimento, e à exclusão de cidadãos e de acordo com a Missão da nossa Instituição.

Prevendo-se ainda um ano difícil, tudo faremos para que as nossas intervenções proporcionem felicidade aos que nos procuram, e em nós confiam, dando continuidade ao que foi o pensamento, desejo e vontade dos que nos precederam, que criaram e mantiveram esta Instituição, de serviço humanista e solidário para os honrarmos, e dignificarmos o seu exemplo.

Presidente Direcção
José da Silva Campos



Vice Presidente
Armindo de Sousa Brochado



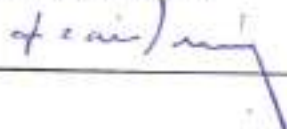
Tesoureiro
Ricardo Jorge Guimarães Fonseca



Secretário
Justino Manuel de Magalhães Vieira



Vogal
Óscar Fernando Meireles da Cunha



Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo António da Cunha Rebelo



1º. Secretário
José António Meireles Leão



2º. Secretário
Maria do Rosário da Fonseca e Silva Queirós



Temos por **Missão:**

"Combater todas as formas de exclusão, promovendo o bem estar e a integração social, cultural e desportiva, de idosos, crianças, jovens e famílias, respeitando a sua individualidade e contexto de vida."

E por **Valores:**

- Solidariedade
- Qualidade
- Respeito
- Inclusão

Propomo-nos assim, para o ano de 2024, fazer:

TERCEIRA IDADE

➤ Centro de Dia

- Melhorar o funcionamento geral, o atendimento e apoio no tratamento dos utentes de forma especial os que se debatem com maior dependência, face à idade, enfermidade ou isolamento.
- melhorar os cuidados a prestar, respeitando os acordos e protocolos existentes e exigências da Segurança Social, assim como o contrato existente com cada um dos utentes.
- Melhorar as práticas ao nível da humanização, de formas a que cada um se sinta mais apoiado, e acarinhado como pessoa, balizado pelo profissionalismo das funcionárias e técnicas, tal como das voluntárias e voluntários.
- Diligenciar junto da Segurança Social pelo aumento do número de utentes protocolados com a Segurança Social, com vista ao acolhimento de mais pessoas, isto é: de 20 para 25.

➤ Serviço de Apoio ao Domicílio

Melhorar se possível, os serviços contratualizados, com os utentes quer ao nível da higiene pessoal, habitacional, alimentar, tratamento de roupas e outros, para com os trinta e cinco utentes protocolados com a Segurança Social, cumprindo o Regulamento Interno.

LAR

Nesta resposta social, cada vez mais procurada, tem-se verificado quão a mesma é importante no nosso meio e na região, face aos inúmeros pedidos existentes em lista de espera.

Propomo-nos assim:

- Continuar a esforçar-nos para que esta resposta social funcione sempre com a dignidade e qualidade tidas até agora, não defraudando as Entidades Públicas, com quem mantemos acordo, os “amigos” que contribuem, para que a mesma funcione melhor, demonstrando assim o respeito, carinho e apreço tidos para connosco, mas de forma especial para com os utentes residentes, que acolhemos e tratamos.
- Manter a campanha de angariação de fundos, junto da comunidade, e área envolvente, e de outras entidades, de forma a alcançarmos verbas que possam melhorar o edifício, adequando e modernizando os espaços interiores, tendo em vista a melhor mobilidade, substituição do mobiliário etc.
- Continuar com acções e actividades diárias, tal como as que constam dos anexos, de forma a melhorar a mobilidade, com a participação e acção dos utentes nas diversas actividades, tornando-os mais activos, participativos e fruidores de convívios e lazer, quer interna, quer externamente.
- Temos ainda como objectivo concluir o estudo de alargamento do edifício para o terreno anexo ao Lar, tendo por objectivo a construção e ampliação para mais quartos e serviços de apoio, e se for possível, aproveitar candidaturas que venham a existir para este fim.

GABINETE DO RSI - RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

E

SAAS – SERVIÇO DE ATENDIMENTO E APOIO SOCIAL

Uma vez que o protocolo desta valência por força da transferência de competências da acção social passou para a autarquia, mantemos assim o empenho dando continuidade ao gabinete de RSI e atendimento de Acção Social, dada a sua importância e relevância na comunidade, da nossa área de intervenção.

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO

Após a conclusão das obras de requalificação, o Pavilhão continuará ao serviço da comunidade local em especial dos mais jovens e demais escalões etários, de forma a serem implementadas práticas de modalidades desportivas, alternativas ao futebol como sejam: a ginástica, a patinagem, o voleibol, o

andebol, o basquetebol e outras, com base em parcerias com grupos de jovens ou outras entidades, que assim queiram.

- Manteremos a nossa disponibilidade para protocolar com outras entidades o uso e actuações no Pavilhão, proporcionando à população local actividades diversas, no âmbito do comércio, lazer, música, desporto, etc.
- Manter-nos-emos atentos às candidaturas dos Fundos Europeus, de modo a que possamos criar melhores condições de utilização e prática desportiva no Pavilhão e diminuição dos custos de funcionamento.
- Manteremos ainda a disponibilidade de cedência dos espaços disponíveis, salas de aula, etc., para ministração de formação às entidades que o solicitem garantindo a rentabilidade desses mesmos espaços.

U.SOL - UNIVERSIDADE SÉNIOR OCUPACIONAL DA LIXA

Continuaremos a manter esta valência enquanto se justificar, pelo número de alunos e sua acção, desde que a mesma não traga custos para a Instituição, mas cientes da importância de que a mesma se reveste para um sector etário relevante da nossa comunidade, que necessita de se manter activo e ocupado, no âmbito musical, cultural, desportivo escolar e social.

Conforme Plano de Actividades anexo, prevê-se a continuidade do seu funcionamento, para que os alunos possam ter uma participação sadia e salutar, ocupando o seu tempo livre e promovendo o despertar das capacidades individuais de cada um, sendo assim também promotores da Casa do Povo da Lixa.

➤ Loja Solidária

Mudadas que foram as instalações manteremos a Loja Solidária, para apoiar as famílias mais necessitadas, garantindo-lhes artigos a preços baixos e simbólicos. A receita resultante, não sendo muito elevada, não é, no entanto, desprezível, sendo aplicada nas demais valências da Instituição.

CMFRL – CLINICA MÉDICA FISIÁTRICA E REABILITAÇÃO DA LIXA

Tendo em conta a continuidade do acordo com a ARS Norte, e agora também com a ADSE, continuaremos com o funcionamento desta valência e estrutura fisiátrica e de reabilitação, melhorando a prestação e a qualidade do serviço praticado, visando o aumento de utentes e da receita, e maior satisfação dos utentes.

Garantiremos o seu máximo rendimento (120 utentes por dia conforme o acordo com a ARS).

Tudo faremos para alargar a prestação de serviços a outras Entidades quer sejam do sector privado ou particulares, levando a cabo acções de promoção e marketing, junto de companhias de seguros, e outras.

Diligenciaremos, com vista à contratualização com outros sub-sistemas de saúde, como a ADMG, etc., para a prestação de serviços, assim como a criação de outras respostas médico-terapêuticas, disponibilizando mais serviços às pessoas da nossa região e garantindo aumento de receita para a Instituição.

Ainda junto da ARS Norte faremos esforços com vista ao alargamento do protocolo para outras valências como: imagiologia, RX, recolha de análises, etc.

Novas Instalações para Fisioterapia:

Concluídas as obras de adaptação do Edifício Social no Ladário (anexo ao Pavilhão) propomo-nos aumentar a resposta diária neste âmbito, em respeito pelo cumprimento das normas técnicas emanadas da ARS, para este sector de actividade, da ADSE e das demais Entidades com quem venhamos a estabelecer acordos.

OUTRAS ACÇÕES

➤ Banco Alimentar / Entreatajuda / POAPMC

Continuaremos com a nossa intervenção e acção de apoio de entrega às famílias necessitadas, dos bens recebidos do Banco Alimentar, Entreatajuda e PO APMC (Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas), procurando alargar, sempre dentro do possível, estes programas de apoio a mais famílias, dada a dificuldade, cada vez maior, com que muitas se confrontam. Porém só se fará se para tanto tivermos apoios das Entidades respectivas e de outras com quem venhamos a estabelecer acordos ou protocolos de cooperação.

➤ Formação Profissional

Continuaremos a disponibilizar aos funcionários e técnicas, formação apresentando candidaturas a projectos de formação de forma isolada, ou em parceria com outras Entidades, de modo a melhorar os conhecimentos e boas práticas a implementar na Instituição, nos diversos sectores e valências, suportando os valores e custos resultantes dos programas e candidaturas, se for o caso.

OUTROS OBJECTIVOS

Faremos ainda:

- Sensibilização dos directores, efectivos e suplentes, e aos associados para uma maior, permanente e profícua colaboração com a Direcção nas diversas vertentes da nossa actividade, recorrendo à sua disponibilidade, visando um maior engrandecimento da Instituição e sua projecção na comunidade e na região.
- Manteremos a campanha de angariação de sócios e conseqüente aumento do valor das nossas receitas, no intuito de diminuir a nossa dependência de organismos ou departamentos estatais.
- Manteremos a actualização do registo e ficheiro de sócios tendo em conta as vontades manifestadas de desistência de alguns dos mais antigos, bem como os que não cumpram com o pagamento da quotização.
- Manteremos com o relacionamento, responsável e permanente, com as diversas Entidades e Departamentos Estatais, Centrais e Regionais, da Segurança Social, visando sempre mais apoio às valências praticadas.
- Desenvolveremos junto do IIEFP e departamentos juvenis as diligências necessárias para aprovação de projectos e candidaturas, para jovens à procura do primeiro emprego.
- Junto do IIEFP Felgueiras, diligenciaremos pela aprovação de estágios profissionais, de técnicas e funcionárias, visando a melhoria da prestação dos nossos serviços, a redução de custos de funcionamento, proporcionando aos estagiários, e nossos utentes, serviços mais qualificados e se possível integradores dos candidatos, nos nossos quadros.
- Manteremos ainda com o IIEFP Felgueiras ligação e colaboração apresentaremos as candidaturas aos programas CEI e CEI+, sempre que necessários, para um melhor funcionamento das valências.
- Com as Entidades de âmbito nacional, do sector solidário, diligenciaremos para que a Instituição possa prosseguir a sua actividade na área da formação, para funcionárias e técnicas, ou em acções de formação gratuitas, e dos mais diversos tipos, como é o caso da CNIS, UDIPSS, REAPN, etc.
- Iremos fazer o estudo e avaliação do terreno de que somos proprietários, no Ladário, com vista à construção de um possível equipamento rentável à Instituição, novo para equipamento social, ou promovendo permuta com a Câmara Municipal ou outra entidade.
- Entretanto manteremos a sua posse, enquanto não se justificar a sua alienação.

- Continuaremos a manter as parcerias necessárias com: o CDSS, IPSS concelhias, IEEP, Unidade de Saúde Familiar-Centro de Saúde, Agrupamento de Escolas da Lixa, Escola Secundária de Felgueiras, Colégio de S. Gonçalo, Bombeiros Voluntários da Lixa e outras entidades regionais e locais, de forma a que a Casa do Povo, os seus servidores e utentes, possam usufruir de benefícios enquadrando-os nos objectivos gerais da Instituição.
- Continuaremos a solicitar às Juntas de Freguesia da nossa área de intervenção, apoio para as nossas acções, e demais actividades, a desenvolver.
- Continuaremos disponíveis para com as Juntas de Freguesia proceder ao levantamento das necessidades e carências sociais reais existentes em cada uma das freguesias, com vista à criação das respostas sociais adequadas e justas à debelação das necessidades, que em cada uma se verifique.
- Manteremos junto do Executivo Municipal, esforços de sensibilização, para que seja criado, e mantido de forma regular, apoio financeiro à nossa Instituição tendo por base:
 - 1) O que representa a nossa acção e intervenção para a Lixa, na área social, acção essa também extensível ao concelho de Felgueiras, por força das freguesias que nos estão afectas.
 - 2) Dar a conhecer à Câmara Municipal, e a outros organismos e entidades, os custos tidos com o funcionamento regular da nossa Instituição em geral e, em especial nas respostas sociais do Lar, Centro de Dia, Apoio ao Domicílio, Desporto e outras respostas sociais, remetendo-lhes os Planos de Actividades, o Relatório e as Contas anuais para que tomem conhecimento sobre o nosso trabalho, e se decidam, sem reservas, mas com justiça, a apoiar-nos, tendo em conta os custos de funcionamento como sejam: electricidade, gás, combustível, água, etc.
- Manteremos ainda a nossa colaboração, enquanto se revelarem necessárias na área social, com a Segurança Social, ou outras Entidades Públicas ou Privadas, sempre que as mesmas contribuam para a solução de problemas de âmbito social, a nível local, concelhio e regional, como é o caso do protocolo estabelecido com a Câmara Municipal, com o gabinete do SAAS e RSI.
- Continuaremos a disponibilizar, o uso do Mini-Autocarro nos moldes do regulamento, à comunidade.
- Manteremos a disponibilidade, das nossas instalações (salas de formação etc.), às Comissões de Festas e a outras Entidades, Públicas e Privadas, que o solicitem e justifiquem, desde que as cedências não colidam com o que se encontra estatuído.

- Continuaremos com a política de renovação da frota de veículos de forma a garantir a segurança dos utentes, o abaixamento dos gastos de manutenção, solicitando para tal apoios, às mais diversas entidades, para a substituição das que venham a revelar-se necessárias.
- Continuaremos com a nossa sensibilização junto da comunidade local para que, voluntariamente como já vem acontecendo, mais pessoas adiram à nossa causa voluntária, diminuindo custos, e possam ser também porta vozes no exterior, do que fazemos e do que por nós é desenvolvido, e que é tantas vezes desvalorizado e ignorado no nosso meio.
- Continuaremos a manter relação com estabelecimentos de ensino superior e outros, para a realização de Estágios, Estudos e Projectos respeitantes às áreas e valências que desenvolvemos, de forma a colhermos mais valias e ensinamentos úteis para o nosso trabalho, projectando também a Instituição, de modo a que implementados os conhecimentos e práticas resultem melhorias para as nossas acções e Missão.

PESSOAL

Relativamente aos trabalhadores e trabalhadoras da Instituição, e apesar das dificuldades que sempre teremos de ultrapassar assumimos o compromisso de garantir a todos, estabilidade no emprego, melhoria das condições de trabalho nas áreas da: saúde, segurança e remuneratórias, respeitando a Lei e o CCT, que forem estabelecidos pelas nossas representantes, CNIS e UDIPSS, procurando aumentar o seu empenho e motivação, e obtermos como retorno, mais dedicação, responsabilidade e profissionalismo no cumprimento das tarefas e obrigações profissionais de cada um.

Sendo os nossos trabalhadores, o rosto visível da Instituição, levaremos a efeito, sempre que possível, as acções de sensibilização e formação necessárias para uma maior disponibilidade, responsabilidade, eficiência e eficácia, no cumprimento das tarefas pertencentes a cada um, na certeza de que, só assim, a Instituição será mais prestigiada, proporcionando aos utentes maior satisfação nos cuidados prestados, atenção e carinho.

Quanto às remunerações, e promoção interna, faremos os possíveis para reconhecer, e compensar o esforço desenvolvido por cada um, sempre baseados no seu desempenho e disponibilidade, com prémios de desempenho devidamente justificados, sempre que a nossa situação financeira também o permita.

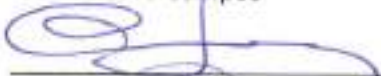
Relativamente a formações, frequentados nas nossas instalações ou fora delas, ou mesmo em conjunto com outras instituições concelhias, regionais ou nacionais, asseguraremos participação desde que tal merecimento se justifique pelo empenho, e desempenho de cada um, ao serviço da Instituição.

Para os trabalhadores eventuais, ou novos trabalhadores, e que venham a ser admitidos em função das nossas necessidades, ou em resultado de novas respostas sociais ou serviços, e por alargamento das actuais, tudo faremos para assegurar a sua integração, através de acções de formação, apoios e ensinamentos adequados, tendo por base uma boa adaptação às tarefas e, conseqüente assimilação dos Valores, Missão e Filosofia da Instituição, e se constituam, também, numa mais valia para todos, e em especial, para os nossos utentes, dentro e fora de portas.


Para dirigentes, técnicos, pessoal especializado e demais funcionários e colaboradores, continuaremos a proporcionar-lhes a participação em reuniões, seminários, conferências, ou acções de formação que se revelem de importância e interesse para a Instituição, quer estas se realizem, na região, no país ou até no estrangeiro, suportando os custos resultantes dessa participação, uma vez que é nosso entendimento, que quem beneficiará serão sempre, os nossos utentes e a Casa do Povo da Lixa, Instituição esta a que todos nos orgulhamos de pertencer.

Aprovado em reunião de Direcção em 07 de Novembro de 2023

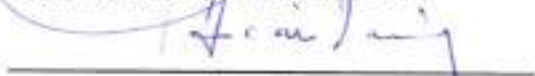
Presidente Direcção
José da Silva Campos



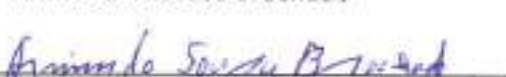
Tesoureiro
Ricardo Jorge Guimarães Fonseca



Vogal
Óscar Fernando Meireles da Cunha



Vice Presidente
Armindo de Sousa Brochado

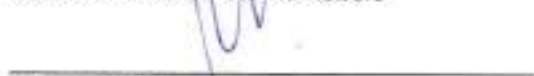


Secretário
Justino Manuel de Magalhães Vieira



Aprovado em Assembleia Geral em 23 de Novembro de 2023

Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo António da Cunha Rebelo



2º. Secretário
Maria do Rosário da Fonseca e Silva Queirós



1º. Secretário
José António Meireles Leão



ORÇAMENTO

Quanto ao Orçamento concluiu-se que os valores apresentados são fundamentalmente técnicos e financeiros, refletindo por isso o que pretendemos, com o Plano de Acção a desenvolver em 2024. A apresentação por rubricas, mostra o montante das **Receitas**, passíveis de arrecadar, bem como indicam as **Despesas** que prevemos fazer, em cumprimento dos objectivos, que nos propomos levar a efeito no ano de 2024, que apesar de tudo, continuamos a prever ser ainda um ano difícil, face ao momento que ainda vivemos.

Tudo faremos como vem sendo hábito, fazer uma gestão serena, cautelosa, livre de sobressaltos, assumindo escrupulosamente os compromissos com os nossos trabalhadores, fornecedores, bem como, com eventuais compromissos bancários que tenhamos de contrair, em caso de necessidade.

Assumimos o compromisso de levar a cabo uma gestão transparente, rigorosa, eficaz, eficiente e equilibrada de modo a não sermos confrontados, com situações difíceis que seja de natureza financeira ou de tesouraria, eliminando constrangimentos, e garantindo o normal funcionamento da Instituição, a natural e normal prestação dos cuidados e serviços aos utentes bem como a satisfação dos nossos compromissos mensais com todos.

Claro que o normal funcionamento e sustentabilidade da nossa estrutura operacional, tem de ter por base o momento difícil, porque ainda todos passamos, e a que uma Instituição como a nossa não é, nem poderá ser, imune. Por isso seremos rigorosos no controlo dos custos com o pessoal, nos consumos de energia, dos géneros alimentícios, de gás, e demais custos administrativos associados, bem como outros relacionados, com as valências em desenvolvimento da Instituição.

Certos de que tendo por base a plena ocupação, e o sempre expectável alargamento das valências, situações geradoras de mais Receitas provindas dos nossos utentes, bem como a actualização dos protocolos existentes com a Segurança Social ou de outros protocolos para outros serviços, a prestar pela Instituição, fácil é concluirmos que com mais receita poderemos fazer face às despesas, e assim, satisfazermos de modo normal e natural os compromissos com todos.

Perspectiva-se, como sempre, uma pequena arrecadação de verbas provindas da campanha de angariação de fundos, de apoios oficiais, para pagamento de bens e equipamentos para o Lar, bem como em resultado da utilização do Pavilhão Gimnodesportivo, da cedência das salas de aula, e de dádivas de amigos e beneméritos que em cada ano sempre nos ajudam, e que contribuirão para o aumento das Receitas.

Para o caso de surgirem por via das obras de adaptação da Clínica, lembramos que poderemos ter que recorrer à contracção de algum empréstimo bancário, logicamente em condições a negociar com entidades

bancárias, mas tal só se verificará se for absolutamente necessário, para aquisição de móveis e ou imóveis, conservação ou ampliação do edifício, e só caso a angariação de fundos, ou apoios, fique longe do que se prevê. É obvio que esta necessidade se verificar, apresentaremos, conforme prevêem os Estatutos, a esta Assembleia-Geral, o pedido para a contracção do mesmo, bem como o respectivo orçamento rectificativo para regularização da situação.

Nos documentos que se apresentam podemos verificar que, as principais Receitas provêm dos acordos existentes, com a Segurança Social, donde se conclui que se estes faltarem, a nossa acção e missão, bem como a dinâmica da Instituição, serão claramente afetadas, o que terá como consequência dificuldades para os nossos utentes e para o normal funcionamento da Instituição.

Apesar de tudo, mantemos firme convicção de continuarmos a merecer, e contar, com o apoio das diversas Entidades com quem nos relacionamos, em resultado da nossa constante determinação no cumprimento escrupuloso dos acordos estabelecidos, bem como dos objectivos estatutários que nos regulam, na certeza também de que apoios até agora concedidos e garantidos, não nos faltarão.

Por fim afirmamos aos senhores associados que, se continuarmos a ter, e contar, com os apoios das Entidades Oficiais, a colaboração e empenho de todos os dirigentes, efectivos e suplentes, dos sócios, da empenhada e profissional colaboração das nossas funcionárias e funcionários, dos prestadores de serviços, voluntários e beneméritos, os objectivos a que nos propomos serão cumpridos para bem de todos quantos servimos, mas de uma forma muito especial, para aqueles que em nós confiam.

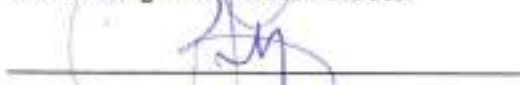
Tal sucedendo, continuaremos no presente, e no futuro, a proporcionar as melhores condições de vida, conforto, bem estar e felicidade, a todos os que apoiamos através das nossas valencias.

Aprovado em reunião de Direcção em 07 de Novembro de 2023

Presidente Direcção
José da Silva Campos



Tesoureiro
Ricardo Jorge Guimarães Fonseca



Vogal
Óscar Fernando Meireles da Cunha



Vice Presidente
Armindo de Sousa Brochado



Secretário
Justino Manuel de Magalhães Vieira



Aprovado em Assembleia Geral em 23 de Novembro de 2023

Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Paulo António da Cunha Rebelo

1º. Secretário
José António Meireles Leão

2º. Secretário
Maria do Rosário da Fonseca e Silva Queirós



CASA DO POVO DA LIXA

LIXA



CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2024

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA

(Valores em Euros)

| RENDIMENTOS E GASTOS | 2024 |
|---|------------------|
| Vendas e serviços prestados | 492.757,88 |
| Subsídios, doações e legados à exploração | 414.938,87 |
| Custo das merc.vendidas e das mat.cons. | -223.553,18 |
| Fornecimentos e serviços externos | -219.311,00 |
| Gastos com o pessoal | -597.271,96 |
| Outros rendimentos e ganhos | 237.649,07 |
| Outros gastos e perdas | -18.159,00 |
| Resultado antes de depreciação, gastos de financiamento e impostos | 87.050,68 |
| Gastos/Reversões de depreciação e de amortização | -83.918,18 |
| Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 3.132,50 |
| Juros e gastos similares suportados | -2.803,00 |
| Resultados antes de impostos | 329,50 |
| Imposto sobre o rendimento do período | |
| Resultado líquido do período | 329,50 |

| DESIGNAÇÃO | ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS | | | | |
|---|----------------------------|-----------------|----------------------------------|----------------------|-----------|
| | AUTO FINANCIAM. | SUBSÍDIOS SS | SUBSÍDIOS OUTRAS ENTIDADES | OUTROS FINANCIAM. | TOTAIS |
| Ativos fixos tangíveis: - Ativos fixos tangíveis-Geral | 20.000,00 | 15.000,00 | 5.000,00 | 10.000,00 | 50.000,00 |
| Bens do património hist.cultural | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Propriedades de investimento | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Activos Intangíveis | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Investimentos financeiros | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Fundadores/beneméritos/patroc. doadores/assoc./membros | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | 20.000,00 | 15.000,00 | 5.000,00 | 10.000,00 | 50.000,00 |

A Direcção

Jose da Silva Carreira
Armindo Sousa Brechete
Ricardo Guimarães
PS.
f. carreira



CASA DO POVO DA LIXA

LIXA



Handwritten signatures and initials in blue ink.

| | | (valores em euros) |
|---------------------------------------|---|---------------------|
| <u>RENDIMENTOS E GANHOS</u> | | |
| 72 | Prestações de Serviços | 492.757,88 |
| 721 | Quotas dos Utilizadores | 259.046,00 |
| 722 | Quotizações | 6.940,00 |
| 725 | Serviços Secundários | |
| 7251 | Tratamentos/Exames/Consultas - Clínica | 226.771,88 |
| 751 | Subsídios do Estado e Outras Entidades | 414.938,67 |
| 7511 | Centro Regional de Segurança Social | 306.438,95 |
| | Lar | 120.649,60 |
| | CD | 35.985,60 |
| | SAD | 138.563,20 |
| | Apoio Extraordinário | 11.020,55 |
| | | <u>306.438,95</u> |
| 7512 | SAAS/Rendimento Social de Inserção | 108.499,92 |
| 78 | Outros Rendimentos e Ganhos | 237.649,07 |
| 781 | Rendimentos Suplementares | 11.783,00 |
| 7811 | Festas e Subscrições | 524,00 |
| 7812 | Universidades SOL | 1.306,00 |
| 7816 | Outros Rendimentos suplementares | 9.953,00 |
| 787 | Rendimentos e Ganhos em Investimentos não financeiros | |
| 7873 | Rendas e outros rendimentos em propriedades de investimento | 1.389,80 |
| 788 | Outros | 224.496,27 |
| | Subsídios | |
| | Energias Renováveis | 2.691,79 |
| | FSS | 981,00 |
| | Lar | 10.739,83 |
| | Pavilhão | 2.061,32 |
| | Pintura Lar | 1.500,00 |
| | Vistura | 3.000,00 |
| | Máquinas/Transf.viat. | 6.765,16 |
| | Capacitar | 2.434,54 |
| | CIM | 4.759,64 |
| | IPDJ | 860,00 |
| | PRR | 5.675,00 |
| | | <u>41.668,27</u> |
| | Donativos em espécie | 173.177,00 |
| | Outros | 9.651,00 |
| 79 | Juros, dividendos e outros rendimentos similares | |
| <u>TOTAL DOS RENDIMENTOS E GANHOS</u> | | <u>1.145.345,82</u> |
| <u>RESULTADO PREVISIONAL</u> | | <u>329,50</u> |

A Direcção

Handwritten signatures and stamps in blue ink.



CASA DO POVO DA LIXA

LIXA

GASTOS C/ O PESSOAL - PREVISÃO

Handwritten signature and initials in blue ink.

| | Quantidade | Base/unit | Total Base | Diuturnidades | Total |
|-----------------------------------|------------|-----------|------------|---------------|-----------|
| 1 - Téc.Serv.Social | 1 | 1.615,00 | 1.615,00 | 63,00 | 1.678,00 |
| 1 - Téc.Serv.Social - SAAS/RSI | 1 | 1.320,00 | 1.320,00 | | 1.320,00 |
| 2 - Educadoras Sociais - SAAS/RSI | 2 | 1.320,00 | 2.640,00 | | 2.640,00 |
| 1 - Motorista | 1 | 820,00 | 820,00 | | 820,00 |
| 1 - Cozinheira 1ª | 1 | 870,00 | 870,00 | 63,00 | 933,00 |
| 2 - Cozinheira 3ª | 2 | 820,00 | 1.640,00 | | 1.640,00 |
| 1 - Ajudantes Cozinha | 1 | 820,00 | 820,00 | | 820,00 |
| 2 - Administrativa | 2 | 825,00 | 1.650,00 | 231,00 | 1.881,00 |
| 1 - Coordenadora SAD/CDia | 1 | 1.145,00 | 1.145,00 | 84,00 | 1.229,00 |
| 1 - Coordenadora Lar | 1 | 1.145,00 | 1.145,00 | 84,00 | 1.229,00 |
| 1 - Auxiliares Serv.Gerais | 1 | 820,00 | 820,00 | | 820,00 |
| 10 - Ajudantes Acção Directa | 10 | 820,00 | 8.200,00 | 252,00 | 8.452,00 |
| 1 - Administrativa - Clinica | 1 | 820,00 | 820,00 | | 820,00 |
| 3 - Auxiliar Fisioterapeuta | 3 | 840,00 | 2.520,00 | 84,00 | 2.604,00 |
| 5 - Fisioterapeuta | 5 | 1.050,00 | 5.250,00 | | 5.250,00 |
| | | | | 861,00 | 32.136,00 |

Encargos Patronais reduzidos:

| | Remuneração Anual | % Encargo | Valor | |
|--------------|-------------------|-----------|----------|----------|
| Maria Helena | 10.948,00 | 0,00% | 0,00 | 2.441,40 |
| Ana Isabel | 13.685,00 | 11,20% | 1.532,72 | |
| Celeste | 12.751,20 | 11,20% | 1.428,13 | |
| Natália | 12.751,20 | 11,20% | 1.428,13 | |
| Rui | 17.304,00 | 11,20% | 1.938,05 | |
| | 67.439,40 | | 6.327,04 | 2.441,40 |
| | | | | 8.768,44 |

A Direcção

Handwritten signature: José dos Santos Castro
Handwritten signature: Armando Sousa Brachal
Handwritten signature: Armando Gonçalves
Handwritten signature: Francisco



CASA DO POVO DA LIXA

LIXA
+

2024

Acordo de Cooperação - 7511

| Valências | nº de utentes | valor unitário do acordo de coop. | nº de meses | valor total |
|------------|---------------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| SAD | 35 | 329,96 | 12 | 138.583,20 |
| Centro Dia | 20 | 149,94 | 12 | 35.985,60 |
| ERPI | 20 | 503,54 | 12 | 120.849,60 |
| Total | | | | 295.418,40 |

A Direcção

Jose da Silva Campos
Margarida Sousa Pinheiro
Margarida Pinheiro
f. caetano

| ATIVIDADES ANUAIS | | | | | | | |
|--|---|-----------------|---|--|---|---|---|
| Atividades | Descrição | Periodicidade | Objetivos | Recursos | | | Resultados Esperados |
| | | | | Físicos | Humanos | Materiais | |
| Comemoração Dia de Reis | Cântico dos Reis. | Janeiro | Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos; Promover o convívio e o bem-estar. | Lar Nossa Senhora das Vitórias | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Material de desgaste, instrumentos musicais. | 70% dos seniores aderiram à atividade. |
| Dia Internacional do Riso | Filme Comédia. Contar anedotas. | 18 de Janeiro | Estimulação da criatividade; Promover o bem-estar e a interação social. | Instalações da Casa do Povo da Lixa (Lar). | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar. | Televisão Livro | 100% dos seniores aderiram à atividade. |
| Celebração do Dia de S. Valentim/ Dia da Amizade | Recolha de hábitos, costumes e tradições. História de S. Valentim. Decoração do espaço. | 14 de Fevereiro | Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos. | Instalações da Casa do Povo da Lixa (Lar). | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Material de desgaste. | 70% dos seniores aderiram à atividade. |
| Comemoração do Carnaval | Baile alusivo à data num bar da localidade, contando com a participação de utentes de várias instituições. Elaboração de fatos de carnaval. Desfile de carnaval, lanche-convívio. Decoração do espaço. | 10 de Fevereiro | Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos. Contrariar o desenraizamento social dos utentes. Desenvolver a capacidade lúdica. Incrementar a participação ativa. Promover o convívio e o bem-estar. | Bar do concelho a definir. | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Produtos alimentares, material de desgaste. | 80% dos seniores aderiram à atividade. |

| | | | | | | | |
|--|--|--------------------|--|---|--|--|---|
| <p>Comemoração do Dia Internacional da Mulher</p> | <p>Entrega de lembranças a todas as mulheres (utentes e funcionárias) da instituição. Recolha de informação de figuras femininas com destaque na sociedade portuguesa. Realização de painel "ser mulher é..." Maquilhagem e Lanche comemorativo.</p> | <p>8 de Março</p> | <p>Promover o diálogo e a troca de opiniões. Relembrar vivências e experiências adquiridas ao longo da vida. Promover a interação e a coesão grupal.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p> | <p>Material de desgaste. Revistas e jornais.</p> | <p>70% da população alvo adira à atividade.</p> |
| <p>Comemoração do Dia do Pai</p> | <p>Tertúlia sobre a figura "Pai" Decoração de placar alusivo à data. Lanche convívio. Decoração do espaço. Elaboração e oferta de lembrança.</p> | <p>19 de Março</p> | <p>Promover o convívio e a interação; Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p> | <p>Produtos alimentares; Material de desgaste.</p> | <p>90% dos seniores adiram à atividade.</p> |
| <p>Comemoração da Primavera</p> | <p>Trabalhos de jardinagem na instituição. Decoração dos espaços</p> | <p>21 de Março</p> | <p>Sensibilização dos seniores para as questões relacionadas com o ambiente. Promover a interação e a coesão grupal.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p> | <p>Utensílios e produtos de jardinagem.</p> | <p>70% dos seniores adiram à atividade.</p> |
| <p>Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física</p> | <p>Tertúlia sobre a importância da atividade física. Realização de jogos de expressão corporal.</p> | <p>11 de Março</p> | <p>Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos seniores. Sensibilização dos seniores para a importância da atividade física.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica.</p> | <p>Aparelhagem de som.</p> | <p>80% dos seniores adiram à atividade.</p> |

| | | | | | | | |
|--|--|-------------|--|--------------------------------------|---|---|--|
| Comemoração da Páscoa - Missa Interinstitucional na Igreja Matriz de Margaride. | Missa Pascal na igreja de Margaride. Participação no Ofertório. Realização de lembrança e oferta alusiva à data. Decoração do espaço. | 28 de Abril | Promover o convívio e a interação. Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora. | Igreja Matriz de Margaride | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Material reutilizável, material de desgaste e carrinhas. | 90% dos seniores adiram à atividade. |
| Dia Mundial da Dança | Elaboração de uma coreografia. Apresentação na Instituição. | 29 de Abril | Criar o gosto pela dança, pelo movimento e pela expressão corporal. Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos seniores. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Aparelhagem de som, telemóvel, computador | 60% da população alvo adira à atividade. |
| Dia Mundial do Sorriso | Realização de vídeo e publicação na rede social Facebook. Terapia do riso. Registo fotográfico. | Abril | Promover momentos de diversão e lazer. Promover a auto imagem. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar. | Máquina fotográfica, Adereços de Moda | 100% dos seniores adiram à atividade. |
| Dia do Trabalhador | Recolha das profissões de cada utente e elaboração de um painel. | 1 Maio | Relembrar a profissão de cada utente, partilhar experiências laborais. | Sala de convívio | 2 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar | | 70% dos seniores adiram à atividade |
| Dia da Mãe | Tertúlia alusiva ao tema. Realização de lembrança alusiva à data e oferta. Lanche convívio. Decoração do espaço. | Maio | Promover o convívio e a interação. Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Material reutilizável, material de desgaste aparelhagem de som. | 80% dos seniores adiram à atividade |

| | | | | | | | |
|--|---|----------------------------|--|---|---|---|---------------------------------------|
| Comemoração do Dia Internacional da Família | Celebração da eucaristia dedicada ao tema. Elaboração de lembrança para o ofertório da eucaristia. | 15 de Maio | Favorecer a escuta ativa. Compreender e debater os laços familiares e como estes se distorcem, segundo as interpretações que cada um faz dos mesmos. | Igreja de Pedra Maria. Casa do Povo da Lixa. | 1 Técnica superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista. | Material de desgaste, carrinhas. | 70% dos seniores adiram à atividade. |
| Dia Mundial da Hipertensão | Tertúlia sobre a temática Alimentação Saudável; Realização de exercício físico. | 17 de Maio | Promover o convívio e a interação social. Sensibilização dos seniores para os bons hábitos alimentares e para os cuidados com a saúde. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 1 Enfermeira 2 Técnicas Sup.de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar. | Miniautoarro, carrinha de 9 lugares. | 50% dos seniores adiram à atividade. |
| Comemoração das Aparições Fátima | Visionamento das celebrações eucarísticas em Fátima. | 13 de Maio e 13 de Outubro | Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos. | Instalações da Casa do Povo da Lixa | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora Técnica. | Televisão. | 100% dos seniores adiram à atividade. |
| Encontro de Verão | Encontro de Verão Interinstitucional. Realização e apresentação de algum acessório alusivo ao Verão. | Junho | Estimular a criatividade, a motricidade fina e a imaginação, promover o convívio e a interação social. | Centro Social Padre António Mendonça, Airões. Casa do Povo da Lixa | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora Técnica, Motorista. | Material de desgaste e carrinhas. | 80% dos seniores adiram à atividade. |
| Comemoração dos Santos Populares | Festa Gastronómica: Sardinhada; Construção de arcos e belbes para a decoração da instituição; Balarico. | Junho | Estimular a criatividade, incrementar a participação ativa dos seniores, manter tradições, promover o convívio e o bem-estar. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Material de desgaste, produtos alimentares. | 100% dos seniores adiram à atividade. |

| | | | | | | | |
|--|---|----------------|---|---|--|---|--------------------------------------|
| Visitas Parques Naturais | Visitas aos diversos parques naturais existentes nas proximidades. | Meses de Verão | Promover o contacto com o exterior. Contrariar o desenraizamento social dos idosos. Disfrutar da Natureza. | Parques naturais. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora Técnica, 1 Auxiliar, Motorista. | Carrinhas, aparelho de som e produtos alimentares. | 80% dos seniores adiram à atividade. |
| Comemoração do Dia dos Avós | Celebração da eucaristia na igreja de Sta. Quitéria; Convívio interinstitucional. | 26 de Julho | Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências, auto estima, autoconceito e auto confiança. Promover momentos de distração e diversão. | Alameda de Sta. Quitéria. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista. | Mini Autocarro carrinha, produtos alimentares, material de desgaste, chapéus. | 90% dos seniores adiram à atividade. |
| Comemoração do Dia do Idoso | Realização de um intercâmbio com outras IPSS; Celebração da eucaristia; Almoço e Lanche convívio; Atuações das instituições presentes. | 1 de Outubro | Promover o convívio. Contribuir para o enraizamento Sociocultural. Favorecer a interação grupal e social. Estimular a criatividade. | Quinta de Ansiães Casa do Povo da Lixa | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, Diretora técnica, Colaboradoras, Motorista. | Produtos alimentares, Carrinha de 9 lugares, Mini autocarro. | 90% dos seniores adiram à atividade. |
| Comemoração do Dia Mundial da Alimentação | Sensibilizar para a realização de uma alimentação saudável. Jogos Sensoriais. | 16 de Outubro | Promover a saúde e prevenir a doença. Fomentar e discutir ideias e opiniões. Desmistificar preconceitos, promover o bem-estar. Implementar hábitos de vida saudáveis. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar, Diretora Técnica | Material de desgaste; vídeo projetor, computador. | 90% dos seniores adiram à atividade. |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|---|----------------------------|---|---|--|--|--------------------------------------|
| Comemoração do São Martinho | Realização de um Magusto Interinstitucional; Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; Tertúlia alusiva ao tema. | 11 de Novembro | Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos. Contrair o desenraizamento social. Promover o convívio e o bem estar. | Centro Social de Airões Casa do Povo da Lixa | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural 1 Auxiliar, Diretora Técnica. | Material de desgaste, produtos alimentares. | 80% dos seniores adiram à atividade. |
| Dia Nacional do Mar | Musical d La Féria: - A Menina do Mar Tertúlia sobre o mar | 16 de Novembro | | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superior de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Funcionárias, Motorista. | Televisão | 90% dos seniores adiram à atividade. |
| Comemoração do Natal | - Decoração da Instituição - Realização da Festa de Natal Interinstitucional - Almoço convívio de Natal - Leitura de quadras e histórias alusivas à época. | 20 Dezembro 22 Dezembro | Desenvolver o sentido da própria identidade. Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas. Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afetiva entre Seniores, Familiares, Funcionários e Diretores da Instituição. Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural, 1 Auxiliar, Diretora Técnica, Motorista. | Material de desgaste. Produtos alimentares. | 90% dos seniores adiram à atividade. |

| ATIVIDADES PERIÓDICAS | | | | | | | |
|--|---|--|--|--------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| Comemoração dos Aniversários dos Seniores | Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você..."; apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário. Oferta de uma lembrança realizada pelos seniores. | Todos os meses, quando do dia de aniversário dos seniores. | Preservar a identidade dos seniores. Desenvolver capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar, Diretora Técnica | Material de desgaste. Bolo de aniversário. | 100% dos seniores adiram à atividade. |
| Tertúlias | Criar um espaço de conversa informal onde se convidam os presentes à reflexão e conversa, tendo por base diversas temáticas. | Todos os meses (duas vezes por mês) | Relacionar acontecimentos que os seniores experienciaram. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os seniores estão inseridos. Partilha e valorização de saberes. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. Diretora técnica. | Diário de bordo; caneta. | 90% dos seniores adiram à atividade. |
| Visita à Feira | Passeio pela feira; Aquisição de bens necessários. | Todos os meses, uma vez por semana (feira semanal). | Promover a autonomia e a elevação da auto estima. Promover o convívio e a interação. | Feira da Lixa. | 1 Auxiliar. | Carrinha. | 30% dos seniores adiram à atividade. |
| Jogos de Estimulação Cognitiva/Sensorial | Realização de jogos didáticos e jogos de exploração dos sentidos (audição, tato, olfacto, visão e paladar). | Todos os meses, duas vezes por semana. | Manter e melhorar as capacidades cognitivas. Estimular os sentidos. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. | Televisão, pen, jogos didáticos, produtos alimentares, utensílios de cozinha, objetos. | 80% dos seniores adiram à atividade. |

| | | | | | | | |
|---|--|--|---|--------------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| Dinâmicas de Grupo | Realização de jogos em grupo diversificados (jogos gestuais, jogos de memória, jogos de expressão corporal, jogos musicais, jogos de exploração de imagens e objetos). | Todos os meses, duas vezes por semana. | Proporcionar momentos de partilha e interação; Promover o convívio; Estimular a criatividade, a atenção e a concentração. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. | Televisão, pen com músicas, material de desgaste. | 80% dos seniores adiram à atividade. |
| Projeção de Fotografias / Visionamento de Filmes | Visualização e discussão de material cinematográfico antigo e atual. | Todos os meses, uma vez por mês. | Proporcionar momentos de lazer; Promover o diálogo e a interação. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. | Televisão, pen. | 90% dos seniores adiram à atividade. |
| Expressão Plástica | Trabalhos em papel (recorte; colagem, desenho e pintura); Trabalhos com recursos a materiais reciclados; Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plastilina, etc.). | Todos os meses, uma vez por mês. | Promover a destreza manual; Estimular a imaginação e a criatividade; Melhorar a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora; Desenvolver as capacidades artísticas. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. | Material de desgaste, material de pintura, materiais para reciclar. | 80% dos seniores adiram à atividade. |
| Expressão Oral e Escrita | Realização de palavras cruzadas e sopa de letras; Treino da escrita (Redigir lista de compras; Cartas; treinar a assinatura); Leitura e compreensão de notícias, histórias, lengalengas, Quadras, adivinhas, provérbios, etc. | Todos os meses, duas vezes por mês. | Melhorar a motricidade fina; Preservar as capacidades de leitura e escrita; Promover a estimulação cognitiva; Desenvolver a atenção e a concentração. | Instalações da Casa do Povo da Lixa. | 2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar. | Material de desgaste, livros de histórias, jornais, revistas; exercícios de sopa de letras e palavras cruzadas. | 70% dos seniores adiram à atividade. |

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---|---|
| <p>Atividade Física</p> | <p>Realização de exercício físico variado e adaptado, utilizando bolas, balões, fitas, bastões, elásticos, toalhas, etc; Realização de exercícios de expressão corporal; Realização de coreografias; Realização de caminhadas no exterior da instituição e de exercícios de relaxamento.</p> | <p>Todos os meses, diariamente.</p> | <p>Promover a orientação e o reconhecimento do esquema corporal; Melhorar a qualidade de vida; Contribuir para o aumento da autonomia na realização das AVD's e para a independência pessoal; Promover a estimulação cognitiva.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.</p> | <p>Televisão; Pen com músicas; Material de ginástica (bolas, balões, fitas, bastões, elásticos, toalhas, etc.).</p> | <p>90% dos seniores aderiram à atividade.</p> |
| <p>Jogos Tradicionais / Jogos de Mesa</p> | <p>Realização de jogos tradicionais e de mesa.</p> | <p>Todos os meses, três vezes por mês.</p> | <p>Contribuir para a estimulação cognitiva; Promover o convívio, a interação e o espírito de equipa; Estimular a concentração.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.</p> | <p>Jogos tradicionais e de mesa.</p> | <p>90% dos seniores aderiram à atividade.</p> |
| <p>Gastronomia e Culinária</p> | <p>Recolha de saberes e sabores tradicionais. Confeção de receitas</p> | <p>3 em 3 meses</p> | <p>Promover o diálogo a partilha e a interação; Estimular a criatividade e o espírito de equipa; Promover a estimulação cognitiva e a motricidade.</p> | <p>Instalações da Casa do Povo da Lixa.</p> | <p>2 Técnicas Superiores de Animação Sociocultural; 1 Auxiliar.</p> | <p>Papel e Caneta, Utensílios, Produtos alimentares.</p> | <p>90% dos seniores aderiram à atividade.</p> |

Notas:

O presente plano de atividades é um resumo sintético das dinamizações que irão ser realizadas entre Janeiro e Dezembro do ano 2024.

Desta forma, será entregue à Diretora Técnica, um plano mensal com as atividades desenvolvidas e sequencialmente a avaliação das mesmas.

A respectiva planificação é flexível, podendo a mesma ser alterada sempre que as responsáveis pelas atividades dinamizadas, considerem necessário.

Todas as atividades poderão ter a presença e colaboração da Diretora Técnica e colaboradoras sempre que seja necessário e nas quais se evidencie espírito de entreajuda.

Lixa, 07 de Novembro de 2023

A Diretora Técnica



(Dr.ª Catarina Campos)

A Técnica Superior de Animação Sociocultural



(Dr.ª Susana Pinto)

A Técnica Superior de Animação Sociocultural



(Dr.ª Georgina Carvalho)



PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

| Data | Actividade | Intervenientes | Público Alvo | Descrição |
|-----------|---|----------------------|--------------|--|
| Setembro | Participação no Encontro Sénior promovido pela CMF na Malafaia | Alunos e voluntários | | |
| Outubro | Continuação do projecto da Loja Solidária U.SOL | Alunos e voluntários | | Actividades realizadas pelos vários grupos de trabalho no sentido de garantir o funcionamento da loja solidária. |
| / | Inscrições | Alunos | | |
| Novembro | Início das disciplinas da U.SOL | Alunos e professores | | Mantêm-se as disciplinas dos anos anteriores. |
| Dezembro | - Festa de Natal dos Cuidadores Informais. - Festa de Natal Interinstitucional - Almoço / convívio de Natal | Alunos e professores | | Almoço /convívio com a participação da tuna da U.SOL |
| Janeiro | - Participação no encontro "Cantadores de Reis" organizado pelo Município de Felgueiras - Cantar dos Reis no Lar Nossa Senhora das Vitórias. | Alunos e professores | | |
| Fevereiro | Ida ao Teatro | Alunos | | Local a designar |
| Março | - Participação na semana da leitura no Agrupamento de Escolas da Lixa. - Participação da tuna no encontro nacional de grupos musicais. | Alunos e professores | | |

| | | | |
|--------------|---|---------------------------------------|-------------------------------|
| Mai | <ul style="list-style-type: none"> - Encontro de Universidades Séniores na Póvoa de Lanhoso - Festival de grupos musicais - Caminhada no âmbito do mês do coração. - Participação no Pátio das Cantigas. - Participação na ExpoLixa. | Alunos e professores | |
| Junho | <ul style="list-style-type: none"> - Participação no Encontro Nacional das Universidades Seniores. - Participação nas comemorações da Lixa a cidade. - Passeio de final de ano - Encerramento da Universidade Sénior com encerramento das atividades com exposição dos trabalhos efetuados ao longo do ano. | Alunos, professores, órgãos diretivos | Passeio a um local a designar |

Oferta formativa para o presente ano letivo:

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Música / Instrumentos / Canto ➤ Artes Decorativas ➤ Arraiolos ➤ Rendas e Bordados ➤ Hidroginástica | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pilates ➤ Ioga ➤ Boccia ➤ Workshops ➤ Formação de pequeno grupo de bombos |
|--|---|

NOTA: Ao longo do ano letivo, irão surgir algumas atividades não calendarizadas, fruto de iniciativas futuras da U.SOL ou de instituições / organizações.

Lixa, 07 de Novembro de 2023

A Diretora Técnica



(Dr.ª Catarina Campos)

A Coordenadora da U.SOL



(Prof.ª Eunice Roque)